



УЧЕБНЫЙ ЭЛЕМЕНТ

Наименование:

**Выполнение женской базовой
стрижки волос «Каре»**

*Профессиональная
область:*

Сфера обслуживания

Код:

1	0	0	1	1	6.	01
---	---	---	---	---	----	----



Учебный Элемент

Евсеева В.В.

Наименование: *Выполнение женской базовой стрижки волос «Каре».*
Профессиональная область: Сфера обслуживания.

1	0	0	1	1	6.	0	1	
Дата изготовления: Магнитогорск, 2013 г.								Стр. 1

Цели:

Изучив данный учебный элемент, Вы сможете выполнить женскую базовую стрижку волос «Каре».

Оборудование, материалы, инструменты и вспомогательные средства на одного обучающегося

Наименование	Количество
Рабочее место парикмахера	1 шт.
Стерилизатор	1шт.
Фен	1 шт.
Ножницы простые	1шт.
Ножницы филировочные	1шт.
Расческа комбинированная	1шт.
Щетка «тунелька»	1шт.
Пульвезизатор	1 шт.
Зажимы	3 шт.
Шампунь	25гр.
Стайлинговые средства: пенка, воск, гель, лак для волос	50гр.
Пеньюар	1шт.
Полотенце	2 шт.
Воротнички (одноразовые)	1шт.
Аптечка	1шт.

Сопутствующие учебные элементы и материалы:

- «Правила безопасности труда при работе в парикмахерских»;
- «Оказание первой доврачебной помощи»;
- «Производственная гигиена и санитария»;
- «Подготовительные и заключительные работы»;
- «Виды и оснащение парикмахерских»;
- «Инструменты и принадлежности, парикмахерское белье»;
- «Гигиеническое мытье головы»;
- «Укладка волос феном»;
- «Стрижка волос».



Учебный Элемент

Евсеева В.В.

Наименование: *Выполнение женской базовой стрижки волос «Каре».*
Профессиональная область: Сфера обслуживания.

1	0	0	1	1	6.	0	1	
Дата изготовления: Магнитогорск, 2013 г.								Стр. 1

Входной тест

Выберите правильный ответ:

1. Вид расчески, с помощью которой выполняются стрижки:
а) расческа с обычной ручкой,
б) расческа - «хвостик»,
в) комбинированная расческа.
2. Пробор, делящий волосяной покров на две равные части:
а) боковой,
б) фигурный,
в) прямой.
3. Оптимальная температура воды при мытье волос:
а) 25° С,
б) 27° С,
в) 32° С,
г) 37° С.
4. Линия стрижки волос:
а) горизонтальная,
б) радиальная,
в) вертикальная,
г) диагональная.

Верно ли утверждение:

5. Простая стрижка - это стрижка прямыми ножницами без зубчатых срезов и филировки.
а) да;
б) нет.
6. Пробор-это прямая линия, разделяющая волосы головы на две равные или неравные части.
а) да;
б) нет.

Продолжите фразу:

7. Для закрепления волос, при выполнении стрижек, используются
.....



Учебный Элемент

Евсеева В.В.

Наименование: *Выполнение женской базовой стрижки волос «Каре».*
Профессиональная область: Сфера обслуживания.

1	0	0	1	1	6.	0	1	
Дата изготовления: Магнитогорск, 2013 г.								Стр. 2

8. При случайных порезах или любых других повреждениях кожи применяются

9. Дайте определение понятию «Стрижка волос».

10. Перечислите формы стрижки волос:.....

Ответив на вопросы входного теста, сравните свои ответы с эталонами ответов, помещенными в конце брошюры. Если вы ответили на 6 и менее вопросов – вернитесь к повторению предыдущего материала. Если вам удалось ответить на 7 и более вопросов приступите к изучению учебного элемента



Учебный Элемент

Евсеева В.В.

Наименование: *Выполнение женской базовой стрижки волос «Каре».*
Профессиональная область: Сфера обслуживания.

1	0	0	1	1	6.	0	1	
Дата изготовления: Магнитогорск, 2013 г.								Стр. 3

Эскиз модели



Женская базовая стрижка волос «Каре»



Учебный Элемент

Евсеева В.В.

Наименование: *Выполнение женской базовой стрижки волос «Каре».*
Профессиональная область: Сфера обслуживания.

1	0	0	1	1	6.	0	1	
Дата изготовления: Магнитогорск, 2013 г.								Стр. 4

Техническое описание модели

В сезоне 2012-2013 «Каре» остается одной из самых модных и востребованных стрижек. Современная стрижка «Каре» имеет множество вариаций и подходит девушкам и женщинам любого возраста и для любого типа волос. В этом сезоне стилисты известных парикмахерских брендов предлагают Вам много свежих оригинальных решений стрижки «Каре». Она универсальна и очень удобна в укладке, помогает женщинам с одной стороны скрыть все недостатки своего лица, а с другой – подчеркнуть все его достоинства. Женщина должна выглядеть ярко, привлекательно, но при этом затрачивать минимум времени по уходу за волосами. Короткие стрижки просты в уходе: волосы быстро моются, сохнут, укладка занимает мало времени. Широко применяются окраска, тонирование, мелирование волос. Очарование добавит мелирование волос. Короткие стрижки представляют огромный простор для фантазии.

Используя различные техники укладки, вы можете легко менять свой образ: от элегантного или романтично-женственного образа до образа роковой голливудской дивы.

Данная прическа относится к ацентральному типу.

Методы, применяемые при выполнении стрижки - «снятие волос на пальцах», «окантовка», «филировка».

Способы, применяемые при выполнении стрижки - «пойнтирование».

Стиль причёски - «классический», причёска со строгими, четкими формами и линиями.



Учебный Элемент

Наименование: *Выполнение женской базовой стрижки волос «Каре».*
Профессиональная область: Сфера обслуживания.

Евсеева В.В.

1	0	0	1	1	6.	0	1	
Дата изготовления: Магнитогорск, 2013 г.								Стр. 5

Алгоритм выполнения женской базовой стрижки «Каре»

1. Выполнить подготовительные работы.
2. Выполнить мытье головы.
3. Выполнить стрижку волос.
4. Выполнить укладку волос электрофеном.
5. Выполнить заключительные работы.



Учебный Элемент

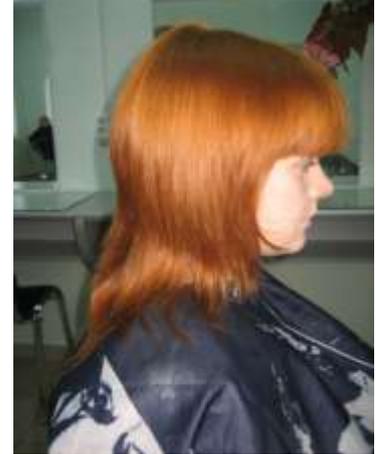
Евсеева В.В.

Наименование: *Выполнение женской базовой стрижки волос «Каре».*
Профессиональная область: Сфера обслуживания.

1	0	0	1	1	6.	0	1	
Дата изготовления: Магнитогорск, 2013 г.							Стр. 6	

1. Выполните подготовительные работы:

- поприветствуйте и пригласите клиента
- проведите собеседование с клиентом в целях персонализации оказания услуг;
- закрепите одноразовый воротничок на шее клиента и накройте его плечи синтетическим пеньюаром;
- проведите диагностику волос с целью определения состояния кожи головы и структуры волос;



СТРОГО ЗАПРЕЩЕНО!

Обслуживать клиентов, пораженных педикулезом, с изменением кожного покрова головы (сыпь, пятна, гнойные нарывы).

- подготовьте оборудование, инструменты и приспособления:
 - стерилизатор;
 - электрофен;
 - ножницы прямые;
 - расчёску комбинированную;
 - расчёску с редкими зубьями;
 - щетку плоскую;
 - пульверизатор;
 - зажимы для волос;
- подготовьте парикмахерское бельё:
 - пеньюар;
 - полотенце;
 - одноразовые воротнички;
- выберите стайлинговые средства:
 - пенка средней или сильной фиксации;
- проведите дезинфекцию инструмента в стерилизаторе;
- проверьте наличие средств для оказания первой медицинской помощи.





Учебный Элемент

Евсеева В.В.

Наименование: *Выполнение женской базовой стрижки волос «Каре».*
Профессиональная область: Сфера обслуживания.

1	0	0	1	1	6.	0	1	
Дата изготовления: Магнитогорск, 2013 г.								Стр. 7

2. Выполните мытье головы:

- установите оптимальную температуру воды (37-38° С);
- подберите моющее средство и средство по уходу за волосами в зависимости от их структуры и типа;
- накройте плечи клиента полотенцем.
- выполните мытьё головы способом с наклоном головы клиента назад (шампунь 30 гр., бальзам 15 гр.);
- уберите лишнюю влагу с волос при помощи полотенца.



ЗАПРЕЩЕНО!

При выполнении мытья головы применять использованное полотенце.

3. Выполните стрижку волос:

- расчешите чистые влажные волосы при помощи расчёски с редкими зубьями;
- разделите волосы на зоны вертикальным пробором от уха до уха, через наивысшую точку головы;



ЗАПРЕЩЕНО!

При разделении волос на зоны использовать расческу с острыми зубьями.

Работать не дезинфицированными инструментами.

- отделите зону челки в виде треугольной секции, от наивысшей точки головы до лобных впадин;



- разделите затылочную зону вертикальным пробором;
- в нижней затылочной зоне, отделите прядь горизонтальными проборами шириной 2,5 см. и подстригите контурную линию до уровня краевой линии волос.



- выполните стрижку затылочной зоны методом наложения пряди на прядь;





Учебный Элемент

Евсеева В.В.

Наименование: *Выполнение женской базовой стрижки волос «Каре».*
Профессиональная область: Сфера обслуживания.

1	0	0	1	1	6.	0	1	
Дата изготовления: Магнитогорск, 2013 г.								Стр. 9

- проверьте симметричность длины волос;



- выделите горизонтальным пробором прядь волос с левой стороны височной зоны.
- простригите линию каре с удлинением на лицо - это контрольная прядь для стрижки левой височной зоны.



- выделите горизонтальным пробором прядь волос с правой стороны височной зоны;
- простригите линию каре с удлинением на лицо - это контрольная прядь для стрижки правой височной зоны.





Учебный Элемент

Евсеева В.В.

Наименование: *Выполнение женской базовой стрижки волос «Каре».*
Профессиональная область: Сфера обслуживания.

1	0	0	1	1	6.	0	1	
Дата изготовления: Магнитогорск, 2013 г.								Стр. 10

- выполните стрижку волос левой височной зоны методом наложения «прядь на прядь»;



- проверьте симметричность длины волос височных зон;



- расчешите зону челки к переносице и подстригите одним срезом для получения эффекта овальной вогнутой линии;





Учебный Элемент

Евсеева В.В.

Наименование: *Выполнение женской базовой стрижки волос «Каре».*
Профессиональная область: Сфера обслуживания.

1	0	0	1	1	6.	0	1	
---	---	---	---	---	----	---	---	--

Дата изготовления: Стр.
Магнитогорск, 2013 г. 11

- подравняйте прямыми ножницами челку, корректируя длину краевой линии;



4. Выполните укладку волос электрофеном:

- нанесите на волосы пенку (40гр.) при помощи плоской щетки;
- выполните укладку волос феном в соответствии с индивидуальными особенностями клиента.



ЗАПРЕЩЕНО!

При выполнении укладки волос использовать неисправный электроинструмент.



Учебный Элемент

Евсеева В.В.

Наименование: *Выполнение женской базовой стрижки волос «Каре».*
Профессиональная область: Сфера обслуживания.

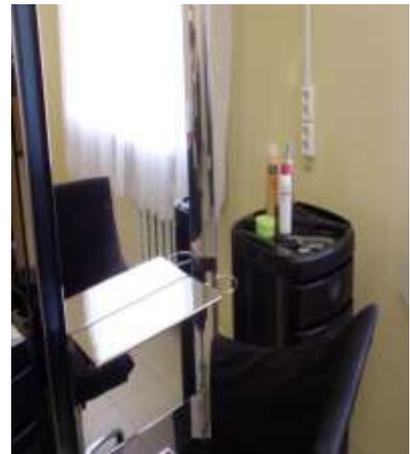
1	0	0	1	1	6.	0	1	
Дата изготовления: Магнитогорск, 2013 г.								Стр. 12

- порекомендуйте клиенту макияж, аксессуары и одежду, соответствующие прическе и образу.



5. Выполните заключительные работы:

- проводите клиента на ресепшн;
- уберите рабочее место;
- продезинфицируйте инструменты в стерилизаторе.





Учебный Элемент

Евсеева В.В.

Наименование: *Выполнение женской базовой стрижки волос «Каре».*
Профессиональная область: Сфера обслуживания.

1	0	0	1	1	6.	0	1	
Дата изготовления: Магнитогорск, 2013 г.								Стр. 13

Итоговый тест

1. Форма стрижки, при выполнении которой все волосы подстрижены по какой-либо одной линии.
2. Составьте алгоритм выполнения женской базовой стрижки волос «Каре».
3. Перечислите основные этапы подготовительных работ при выполнении женской базовой стрижки волос «Каре».
4. Перечислите зоны, на которые делят волосяной покров головы при выполнении женской базовой стрижки волос «Каре».
5. Назовите зону, в которой выделяют контрольную прядь, при выполнении женской базовой стрижки волос «Каре».
6. Укажите длину контрольной пряди при выполнении женской базовой стрижки волос «Каре».
7. Назовите линию окантовки волос височных зон при выполнении женской базовой стрижки волос «Каре».
8. Назовите основную операцию при выполнении женской базовой стрижки волос «Каре».
9. Перечислите виды проборов, применяемых при выполнении женской базовой стрижки волос «Каре».
10. Дайте определение понятию «Базовая стрижка».

Сравните свои ответы с эталонами, помещенными в конце брошюры. Если вы ответили на 6 и менее вопросов, вернитесь к изучению учебного элемента. Если вам удалось ответить на 7 и более вопросов, в присутствии мастера-инструктора выполните практическое задание.



Учебный Элемент

Евсеева В.В.

Наименование: *Выполнение женской базовой стрижки волос «Каре».*
Профессиональная область: Сфера обслуживания.

1	0	0	1	1	6.	0	1	
Дата изготовления: Магнитогорск, 2013 г.								Стр. 14

Эталоны ответов к входному тесту

1.в

2.в

3.г

4.а, в, г

5.б

6.а

7..... зажимы.

8.....кровоостанавливающие средства.

9. - это укорачивание длины волос по всей голове или на отдельных её участках.

10. монолитная, градуированная, каскадная, равномерная



Учебный Элемент

Евсеева В.В.

Наименование: *Выполнение женской базовой стрижки волос «Каре».*
Профессиональная область: Сфера обслуживания.

1	0	0	1	1	6.	0	1	
Дата изготовления: Магнитогорск, 2013 г.								Стр. 15

Эталоны ответов к итоговому тесту

1. монолитная форма.
2. - Выполнить подготовительные работы.
 - Выполнить мытье головы.
 - Выполнить стрижку волос.
 - Выполнить укладку волос феном.
 - Выполнить заключительные работы.
3. - Встреча и собеседование с клиентом.
 - Проведение диагностики.
 - Подготовка оборудования, инструментов.
 - Подбор материалов.
 - Проведение дезинфекции.
4. затылочная, теменная, височные,
5. нижняя затылочная зона.
6. 7-10 см.
7. эффект овальной вогнутой линии .
8. снятие на пальцах.
9. вертикальные, горизонтальные.
10. - это стрижка, которая выполняется по строго определенной технологии.



Учебный Элемент

Евсеева В.В.

Наименование: *Выполнение женской базовой стрижки волос «Каре».*
Профессиональная область: Сфера обслуживания.

1	0	0	1	1	6.	0	1	
Дата изготовления: Магнитогорск, 2013 г.								Стр. 16

Практическое задание

В присутствии мастера выполните следующие работы:

1. Выполните подготовительные работы.
2. Проведите диагностику волос.
3. Выполните мытье головы.
4. Выполните стрижку и причёску в соответствии с технологией.
5. Выполните заключительные работы.



Учебный Элемент

Евсеева В.В.

Наименование: *Выполнение женской базовой стрижки волос «Каре».*
Профессиональная область: Сфера обслуживания.

1	0	0	1	1	6.	0	1	
Дата изготовления: Магнитогорск, 2013 г.								Стр. 17



Женская базовая стрижка волос «Каре»



Учебный Элемент

Евсеева В.В.

Наименование: *Выполнение женской базовой стрижки волос «Каре».*
Профессиональная область: Сфера обслуживания.

1	0	0	1	1	6.	0	1	
Дата изготовления: Магнитогорск, 2013 г.								Стр. 18

Литература

1. Плотникова И.Ю. Технология парикмахерских работ: учеб. пособие для нач. проф. образования/ Т.А. Черниченко. – 4-е изд., испр. – М.: Издательский центр «Академия», 2008. – 176 с.
2. Журналы: «Долорес», «Парикмахер-стилист» , 2012 г.
3. Каталог стрижек «Heirs», 2012 г.
4. Интернет- ресурсы



Учебный Элемент

Наименование: *Выполнение женской базовой стрижки волос «Каре».*
Профессиональная область: Сфера обслуживания.

Евсеева В.В.

1	0	0	1	1	6.	0	1	
Дата изготовления: Магнитогорск, 2013 г.								Стр. 19

**УЧЕБНЫЙ ЭЛЕМЕНТ РАЗРАБОТАН
МАГНИТОГОРСКИМ ТЕХНОЛОГИЧЕСКИМ КОЛЛЕДЖЕМ**

Составитель и разработчик:

Евсеева В.В. - мастер п/о ГБОУ СПО (ССУЗ) МТК

Рецензент:

Черныш Г.А. - зам. директора по НМР ГБОУ СПО (ССУЗ) МТК,
методист Международного бюро труда

Сертификат № 233 2000 год.

Технический редактор:

Дюскина Л.П.