

















Выполнение женской базовой стрижки волос «Каре»

После изучения темы занятия вы будете:

уметь:

- выполнять подготовительные работы;
- подбирать препараты для стрижки и укладки;
- пользоваться парикмахерским инструментом;
- выполнять женскую базовую стрижку волос «Каре» в соответствии с инструкционно-технологической картой;
- производить коррекцию стрижки;
- выполнять заключительные работы по обслуживанию клиентов;
- анализировать;
- классифицировать;
- сравнивать;
- устанавливать последовательность и причинно-следственные связи;
- преобразовывать;
- придумывать новое;

знать:

- основные направления моды в женских стрижках;
- физиологию кожи и волос;
- нормы расхода препаратов;
- норму времени на выполнение работ;
- технологию выполнения женской базовой стрижки волос «Каре».
- критерии оценки качества стрижки.
- санитарные правила и нормы (СанПиН);
- методы исследования особенностей различных видов деятельности, обработки полученных результатов, анализа, обобщения, изложения собственных выводов.

Входной тест

Выберите правильный ответ:

1. Вид расчески, с помощью которой выполняются стрижки:

- а) расческа с обычной ручкой;*
- б) расческа - «хвостик»;*
- в) комбинированная расческа.*

2. Пробор, делящий волосяной покров на две равные части:

- а) боковой;*
- б) фигурный;*
- в) прямой.*

3 . Оптимальная температура воды при мытье волос:

- а) 25° C;*
- б) 27° C;*
- в) 32° C;*
- г) 37° C.*

4. Линия стрижки волос:

- а) горизонтальная;*
- б) радиальная;*
- в) вертикальная;*
- г) диагональная.*

Верно ли утверждение:

5. Простая стрижка - это стрижка прямыми ножницами без зубчатых срезов и филировки.

а) да; б) нет.

6. Пробор – это прямая линия, разделяющая волосы головы на две равные или неравные части.

а) да; б) нет.



Продолжите фразу:

- 7. Для закрепления волос, при выполнении стрижек, используются**
- 8. При случайных порезах или любых других повреждениях кожи применяются
..... .**
- 9. Дайте определение понятию «Стрижка волос».**
- 10. Перечислите формы стрижки волос.**

Эталоны ответов к входному тесту

1. в

2. в

3. г

4. а, в, г

5. б

6. а

7..... зажимы.

8.....кровоостанавливающие средства.

**9. - это укорачивание длины волос по всей голове
или на отдельных её участках.**

**10. монолитная, градуированная, каскадная,
равномерная**



Алгоритм выполнения женской базовой стрижки «Каре»

- 1. Выполнить подготовительные работы.**
- 2. Выполнить мытье головы.**
- 3. Выполнить стрижку в соответствии с требованиями технологии.**
- 4. Выполнить укладку волос электрофеном.**
- 5. Выполнить заключительные работы.**



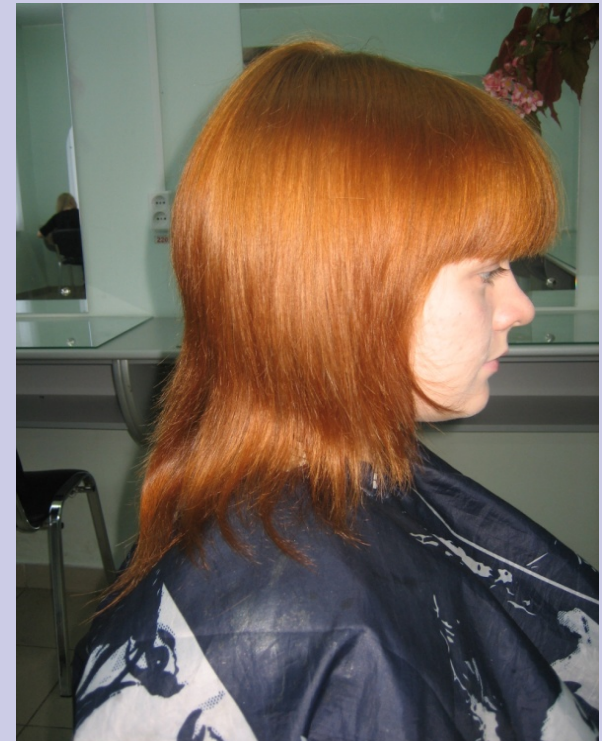
Алгоритм выполнения базовой женской стрижки волос «Молодёжная»:

- 1. Выполнить подготовительные работы.**
- 2. Выполнить мытьё головы.**
- 3. Выполнить стрижку волос по технологии.**
- 4. Выполнить укладку волос электрофеном.**
- 5. Выполнить заключительные работы.**



1. Выполните подготовительные работы:

- поприветствуйте и пригласите клиента для оказания парикмахерских услуг,
- проведите собеседование с клиентом в целях персонализации оказания услуг;
- закрепите одноразовый воротничок на шее клиента, накройте плечи клиента синтетическим пеньюаром;
- проведите диагностику волос с целью определения состояния кожи головы и структуры волос;



СТРОГО ЗАПРЕЩЕНО!

Обслуживать клиентов с повреждениями кожи головы или с признаками ее заболеваний (педикулез, сыпь, пятна, гнойные нарывы и т.п.).

- подготовьте оборудование, инструменты и приспособления:
 - стерилизатор;
 - электрофен;
 - ножницы прямые;
 - расчёску комбинированную;
 - расчёску с редкими зубьями;
 - щетку плоскую;
 - пульверизатор;
 - зажимы для волос;
- подготовьте парикмахерское белье:
 - пеньюар;
 - полотенце;
 - одноразовые воротнички;
- подберите стайлинговые средства:
 - пенка средней или сильной фиксации;
- проведите дезинфекцию инструмента;
- проверьте наличие средств для оказания первой медицинской помощи;



2. Выполните мытье головы:

- установите оптимальную температуру воды (37-38° C);
- подберите моющее средство и средство по уходу за волосами в зависимости от их структуры и типа;
- накройте плечи клиента полотенцем;
- выполните мытьё головы способом с наклоном головы клиента назад (шампунь 30 гр., бальзам 15 гр.);
- уберите лишнюю влагу с волос при помощи полотенца.



ЗАПРЕЩЕНО!

**При выполнении мытья головы применять
использованное полотенце.**

3. Выполните стрижку волос:

- расчешите чистые влажные волосы при помощи расчёски с редкими зубьями;
- разделите волосы на зоны вертикальным пробором от уха до уха, через наивысшую точку головы;



ЗАПРЕЩЕНО!

**При разделении волос на зоны использовать расческу с острыми зубьями.
Работать не дезинфицированными инструментами.**

- **отделите зону челки в виде треугольной секции, от наивысшей точки головы до лобных впадин;**



- разделите затылочную зону вертикальным пробором;
- в нижней затылочной зоне, отделите прядь горизонтальными проборами шириной 2,5 см и подстригите контурную линию до уровня краевой линии волос.



- выполните стрижку затылочной зоны методом наложения пряди на прядь;



- **проверьте
симметричность
длины волос;**



- **выделите**
горизонтальным
пробором прядь волос с
левой стороны височной
зоны.
- **простригите линию каре**
с удлинением на лицо -
это контрольная прядь
для стрижки *левой*
височной зоны.



- **выделите**
горизонтальным
пробором прядь волос с
***правой* стороны**
височной зоны;
- **простригите линию каре**
с удлинением на лицо -
это контрольная прядь
для стрижки *правой*
височной зоны.



- выполните стрижку волос левой височной зоны методом наложения «прядь на прядь».



- **проверьте
симметричность длины
волос височных зон.**



- **расчешите зону челки к переносице и подстригите одним срезом для получения эффекта овальной вогнутой линии;**



- **подравняйте
прямыми ножницами
челку, корректируя
длину краевой
линии;**



4. Выполните укладку волос электрофеном:

- нанесите на волосы пенку (40гр.) при помощи плоской щетки;
- выполните укладку волос феном в соответствии с индивидуальными особенностями клиента.



ЗАПРЕЩЕНО!

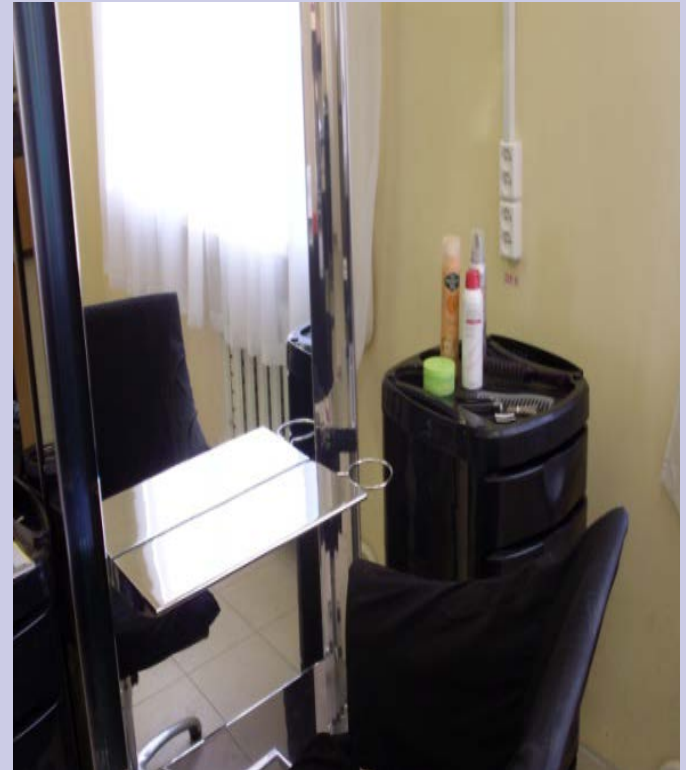
При выполнении укладки волос использовать неисправный электроинструмент.

- **порекомендуйте клиенту макияж, аксессуары и одежду, соответствующие прическе и образу.**



5. Выполните заключительные работы:

- **проводите клиента на ресепшн, пригласите его посетить вас еще раз и вручите визитку;**
- **приведите в порядок рабочее место;**
- **продезинфицируйте инструменты.**



Общий вид стрижек



Итоговый тест

- 1. Назовите форму стрижки, при выполнении которой все волосы подстрижены по какой-либо одной линии.**
- 2. Составьте алгоритм выполнения женской базовой стрижки волос «Каре».**
- 3. Перечислите основные этапы подготовительных работ при выполнении женской базовой стрижки волос «Каре».**
- 4. Перечислите зоны, на которые делят волосяной покров головы при выполнении женской базовой стрижки волос «Каре».**

- 
- 5. Назовите зону, в которой выделяют контрольную прядь, при выполнении женской базовой стрижки волос «Каре».**
 - 6. Укажите длину контрольной пряди при выполнении женской базовой стрижки волос «Каре».**
 - 7. Назовите линию окантовки волос височных зон при выполнении женской базовой стрижки волос «Каре».**

- 
- 8. Назовите основную операцию при выполнении женской базовой стрижки волос «Каре».**
 - 9. Перечислите виды проборов, применяемых при выполнении женской базовой стрижки волос «Каре».**
 - 10. Дайте определение понятию «Базовая стрижка».**

Эталоны ответов к итоговому тесту

1. **монолитная форма.**
2. **- Выполнить подготовительные работы.**
 - Выполнить мытье головы.**
 - Выполнить стрижку волос.**
 - Выполнить укладку волос феном.**
 - Выполнить заключительные работы.**
3. **- Встреча и собеседование с клиентом.**
 - Проведение диагностики.**
 - Подготовка оборудования, инструментов.**
 - Подбор материалов.**
 - Проведение дезинфекции.**



4. затылочная, теменная, височные

5. нижняя затылочная зона.

6. 7-10 см.

7. эффект овальной вогнутой линии .

8. снятие на пальцах.

9. вертикальные, горизонтальные.

10. - это стрижка, которая выполняется по строго определенной технологии.

ОПАСНО!

- **использовать расческу с острыми зубьями;**
- **пользоваться неисправными инструментами;**
- **сдвигать остриженные волосы с шеи и лица;**
- **работать инструментами не прошедшими дезинфекцию;**
- **применять использованное парикмахерское бельё.**

Карта оценивания выполнения практического задания

№ п/п	Показатели и критерии оценивания	Баллы	Весовой коэффициент	Фактическое кол-во баллов
1	2	3	4	5
1.	ВЛАДЕНИЕ ПРИЕМАМИ РАБОТ			
	▪ Уверенно и точно владеет приемами работ.	3	2	
	▪ Правильно владеет приемами работ, но возможны несущественные ошибки, исправляемые самим учащимся.	2		
	▪ Недостаточное владение приемами работы.	1		
2.	СОБЛЮЖДЕНИЕ ТЕХНИЧЕСКИХ И ТЕХНОЛОГИЧЕСКИХ ТРЕБОВАНИЙ К КАЧЕСТВУ ПРОИЗВОДИМЫХ РАБОТ			
	▪ Качественно выполняет работу без помощи мастера.	3	3	
	▪ Уровень качества выполненной работы снижен незначительно; работу выполняет самостоятельно (возможна несущественная помощь мастера).	2		
	▪ Значительные отклонения по качеству работ.	1		
3.	ВЫПОЛНЕНИЕ УСТАНОВЛЕННЫХ НОРМ ВРЕМЕНИ (ВЫРАБОТКИ)			
	▪ Выполняет норму времени (выработки) – $K_{т1}=0,9-1$.	3	2	
	▪ Незначительные отклонения от норм времени (выработки) - $K_{т1}=0,89-0,8$	2		
	▪ Значительные отклонения от норм времени (выработки) $K_{т1}=0,79-0,7$.	1		
4.	СОБЛЮЖДЕНИЕ ТРЕБОВАНИЙ БЕЗОПАСНОСТИ ТРУДА И ОРГАНИЗАЦИИ РАБОЧЕГО МЕСТА			
	▪ Не нарушает правила безопасности труда; правильно организует рабочее место.	3	1	
	▪ Незначительные замечания по выполнению требований безопасности труда и организации рабочего места;	2		
	▪ Нарушения правил безопасности труда; существенные ошибки в организации рабочего места.	1		
5.	УМЕНИЕ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ОБОРУДОВАНИЕМ, ИНСТРУМЕНТАМИ И ПРИСПОСОБЛЕНИЯМИ			
	▪ Уверенно и умело пользуется оборудованием, инструментами и приспособлениями.	3	2	
	▪ Правильно пользуется оборудованием, инструментами и приспособлениями, но возможны несущественные ошибки, исправляемые самим уч-ся.	2		
	▪ Недостаточное умение пользоваться оборудованием, инструментами и приспособлениями.	1		
Максимальное количество баллов: 30				

Перевод в отметку:

30-27 б. - «5»; 26-24 б. - «4»; 23-21 б. - «3»

Если набрано 20 б. и менее, работа не оценивается

Домашнее задание

- **Отработать женскую базовую стрижку волос «Каре».**
- **Повторить технологию женской базовой стрижки волос «Дебют».**

Учебник «Технология парикмахерских работ» стр.66. 2010 г



Тема следующего занятия

**Выполнение
женской базовой стрижки
волос «Каре на ножке»**